

L'ACQUA CHE RIGENERA

L'efficacia terapeutica dell'acqua o meglio delle acque risale ai tempi lontani e da sempre abbiamo apprezzato ed apprezziamo il grande benessere che ci arrecano le cure termali.

Se un mio paziente mi annuncia la decisione di “andare alle Terme” o come si diceva ai tempi di Mozart “passare le acque”, annullo le ricette e gli dico di godersi il soggiorno, sicura che tornerà in forma e ritemprato nel corpo e nello spirito!

Forse ai tempi di Mozart non si era ancora ben evidenziata la stretta relazione tra intestino, nostro cervello viscerale e stili di vita; ora noi ben sappiamo, ogni giorno di più, che il nostro secondo cervello è la chiave della nostra salute “in toto” e sappiamo anche che il sistema immunitario ha più della metà della sua presenza proprio nell'intestino.

Sappiamo inoltre, che fattori quali alimentazione scorretta, sedentarietà, stress, abuso di farmaci, antidolorifici, antinfluenzali, antibiotici, e anticoncezionali, indeboliscono la flora batterica intestinale anzi la annullano come nel caso della Candida.

I disturbi sono così vari e molteplici che spesso sono difficilmente collegabili alla cattiva funzionalità intestinale. Le disfunzioni metaboliche, per esempio, l'aumento del colesterolo, dei trigliceridi e dei valori glicemici, le cefalee, ansia, insonnia, allergie, stanchezza mentale, micosi e candidosi intestinali e vaginali, cellulite e dermatiti sono il più delle volte riconducibili ad un cattivo funzionamento intestinale è cioè ad un accumulo di tossine nell'intestino.

Queste tossine devono essere rimosse perché altrimenti sono come mine vaganti nel nostro intestino che non riuscendo a smaltirle adeguatamente si sovraccarica e “scarica” in altri organi il suo bagaglio tossico.

Il lavaggio dell'intestino, o meglio del colon, è un lavaggio in grado di rigenerare la funzionalità intestinale in modo dolce e per nulla invasivo.

L'azione depurativa dell'acqua favorisce la detossificazione dell'intestino, si eliminano in questo modo le tossine in eccesso e non solo, si rigenera la mucosa intestinale del colon, in questo modo migliorano le difese immunitarie contro batteri e funghi, aumenta la funzionalità intestinale perché aumenta la peristalsi, inibita dal ristagno di feci e dal meteorismo conseguente.

Aumentano così il benessere generale e la percezione di sé.

La pulizia del colon stimola la funzionalità epatica, renale e il sistema linfatico, naturalmente si riducono, spesso stabilmente, i fenomeni di gonfiore intestinale.

Anche la pelle ne trae giovamento, diventa più luminosa e tonica, gli eczemi possono addirittura scomparire, quasi tutte le sofferenze croniche migliorano, vi è infatti una rivitalizzazione generale a cui consegue un miglioramento dei riflessi e della memoria: è un risveglio del corpo e delle sue funzioni fisiche e, di conseguenza, mentali.